

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE
FACULTAD DE TURISMO

Carrera: Guía de Turismo
Plan de Estudios N° 1062/06 y modif 0812/12
Año 2019

Profesor Grasso Yeftimovitch Pablo a cargo de Cátedra

Programa de la asignatura
SERVICIOS DE PRIMEROS AUXILIOS

Fundamentación

Esta especialidad pretende dar a la persona nociones básicas para poder actuar ante un eventual accidente. Esto es una situación de emergencia en la cual la vida de una persona este comprometida y dependa de una buena intervención para poder superarla.

Todos deberíamos estar capacitados para actuar en una situación así, la capacitación en primeros auxilios nos dará la posibilidad de actuar en ayuda de nuestros semejantes.

Es bueno saber que una persona que sufre una emergencia y es socorrida adecuadamente en el minuto cero tiene altas posibilidades de sobrevivir a éste.

También es importante saber que es alto el porcentaje de socorristas, o primeros respondientes, que tratando de ayudar al damnificado le producen más daño y hasta la muerte. Por esto es la importancia de saber aplicar las técnicas y protocolos específicos, pudiendo diferenciar las problemáticas particulares de cada situación.

Para el profesional que trabaja constantemente con grupos es una responsabilidad ocuparse de la seguridad de los mismos, capacitándose en esta área, pudiendo de esta manera prevenir por medio de planificación y capacitación como actuar correctamente en caso de emergencias.

Programa Analítico

Objetivo General

- Desarrollar en el alumno las capacidades específicas para actuar en un caso de emergencia
- Generar en el alumno la conciencia de la importancia de estar capacitado en primeros auxilios
- Dar herramientas mínimas del cuidado de la salud y la prevención

Objetivo Específico

- Incorporar técnicas específicas de la materia:
 - RCP (reanimación cardiopulmonar)
 - SEP (sistema de evaluación del paciente)
 - Determinación del estado de conciencia (AVDI)
 - Manejo del paciente politraumatizado
 - Inmovilizaciones y vendajes

Requisitos de cursado y acreditación

En la materia Servicio de Primeros Auxilios, por su temática específica, no se contempla la posibilidad de la categoría de alumno libre, como tampoco la acreditación de la materia por este tipo de examen.

Cursado Regular por Promoción

La materia se podrá promocionar cumpliendo los siguientes requisitos:

- 90% de asistencia a las clases teórico práctica.
- Aprobación de todos los trabajos prácticos propuestos por la cátedra con 7 o más.
- Aprobación de exámenes parciales (incluido el parcial práctico) y coloquio con 7 o más.

Cursado Regular

- 80% de asistencia a clases teórico práctica.
- Aprobación de todos los trabajos prácticos propuestos por la cátedra con 4 o más.

-Aprobación de exámenes parciales (incluido el práctico) y coloquio con 4 o más.

Programa y Contenidos

UNIDAD I;

- Introducción a los primeros auxilios.
- Principios generales de funcionamiento del cuerpo humano.
- Factores de riesgo y prevención.
- SEP (sistema de evaluación del paciente).
- RCP (reanimación cardio pulmonar).
- Hemorragias y hemostasia.
- Cuidados generales y pautas de alarma para una buena calidad de vida.

UNIDAD II, Trauma;

- Principios Generales.
- Daños y niveles de energía.
- Trauma de columna.
- Trauma craneoencefálico.
- Trauma torácico.
- Heridas Abiertas y Cerradas.
- Shock.
- Quemaduras.

UNIDAD III, Lesiones de medio ambiente;

- Hipotermia.
- Hipertermia.
- Picaduras y mordeduras.

-Alergias y anafilaxis.

UNIDAD IV, Problemas Médicos;

-Angina de Pecho.

-Abdomen Agudo.

-Asma.

-Diabetes.

-Emergencias de Género.

UNIDAD V, Triage;

- Clasificación de las víctimas.

-Criterios de evacuación.

-Improvisación de equipo.

-Botiquín.

UNIDAD VI, Planificación;

- Seguridad y riesgo.

-Fases de la Planificación en Seguridad (Hipótesis de Máxima, STOP).

-Marco legal de los primeros auxilios en Argentina.

Bibliografía

- Curso de socorrismo para excursionistas (C.S.E./W.F.R) Fundación Ecomed (2004).
- Guía de Primeros Auxilios, elaborado por la Cruz Roja (2001).
- Manual de Primeros Auxilios y prevención de accidentes, de OSECAC (1980).
- Basic Trauma LifeSupport, Editado por John Campbell (Colegio Americano de Médicos de Emergencia) Primera Edición en Español 1999.
- J. Botella, A. Espacio, L. Aguilera. Medicina para Montañeros. Ediciones Desnivel, Madrid 2000.
- Diccionario de Medicina Océano Mosby. Versión en Español y adaptada de la 4° edición de la obra. Editorial Océano, Barcelona, España.
- Liderazgo en Ambientes Naturales, Alejandro Randis. Zeta Editores. 2006.
- Primeros Auxilios para todos, Cruz Roja Argentina. 1° Edición, Bs As. Aguilar, Altea, Taurus, Alfaguara, 2007.
- Guía de Socorrismo para Ambientes Naturales, Fundación EASPA, última actualización: febrero 2009.
- "Los cuidados de Urgencias (y el transporte de los enfermos y los heridos)", AAOS (novena edición 2011) de Jones and Bartlett Publishers.